

圳有爱 系列关爱活动



办公地址：深圳市罗湖区笋岗东路中民时代广场A座14楼
官方网站：www.cncf.org.cn
官方邮箱：cncf@cncf.org.cn
咨询电话：0755-22314863

圳有爱 系列关爱活动

第三届

青少年公益研学活动 学员手册

这YOUNG 做公益!



圳有爱系列关爱活动

第三届 青少年公益研学活动

01 活动背景及意义

为提升青少年公益慈善教育水平，带动青少年群体广泛参与公益慈善社会实践，针对缺乏高质量青少年公益活动渠道的社会现状，2022年起，我们连续举办了两届“公益 FOLLOW ME”青少年公益研学活动，打造出了兼具实效和创新的青少年公益实践平台和载体，并得到中新社、南方日报、深圳卫视、广州日报、深圳晚报、深圳特区报、深圳商报、深圳新闻网等多家主流媒体报道。

2024年，深圳市中国慈展会发展中心计划开展第三届“公益 FOLLOW ME”青少年研学活动，首次联动深圳市省内对口帮扶地区青少年，在往届的成功经验基础之上，开展更加丰富多元的慈善教育、公益实践等学习体验活动，让深圳与对口帮扶地区青少年在公益活动中开拓社会认知，探讨社会问题，培养主人公精神及社会责任感，促进深圳与对口帮扶地区青少年群体间的情感交流。

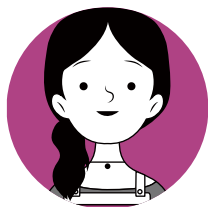
02 活动口号

这 YOUNG 做公益!

03 活动时间

2024年1月23日-26日

04 项目对象



具有公益实践需求的
12-18 岁青少年：

深圳地区青少年（12 名）

深圳市省内对口帮扶地区青少年（12 名）

05 组织架构

指导单位： 深圳市政协 深圳市民政局

主办单位： 深圳市慈善会 深圳市华强公益基金会
深圳市慈善事业联合会 深圳市中国慈展会发展中心

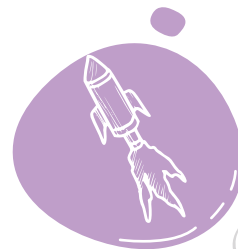
协办单位： 深圳市社会捐助中心

06 研学活动集散地点

鹏城慈善创益空间（深圳市罗湖区笋岗东路中民时代广场 B 座 1 楼）

鹏城慈善创益空间致力于整合调动社会慈善资源，为解决困难群众帮扶救助打通供需对接的“最后一公里”，为慈善行业搭建交流共享空间，为公众了解慈善、参与公益提供便利渠道，是集慈善募捐、帮扶救助、慈善文化宣传、慈善行业交流融合、志愿服务等功能为一体的慈善综合服务平台，也是深圳推动全民慈善、便民慈善的又一创新载体。

四大模块



01
开营活动



02
实地参访
研学活动



03
公益体验



04
闭营仪式

第一天

1月23日



01 开营仪式

活动介绍及破冰游戏 ⌚ 10:00-12:00

向学员介绍青少年研学活动总体情况，由主办方代表发放公益能量包并为学员代表授旗。带领青少年开展破冰活动，引导学员共同协作完成任务，提升同学们的团队凝聚力与协调沟通能力。



02 公益第一课

邀请深圳本土深耕公益行业的业内大咖、身处公益行业一线的公益人，为青少年开展理论与实践充分结合的公益启蒙课堂，建立青少年慈善认知与价值观，培养青少年动手实践能力。

⌚ 14:00-15:00

通识课

深圳市慈善事业联合会常务副会长兼秘书长刘国玲



⌚ 15:00-17:00

实践课

分享机构：深圳市龙岗区青睞青少年发展中心

小鱼解忧邮箱是一个协助青少年表达情感的工具，使用时青少年根据指引在“小鱼泡泡”上写下事情和情绪分享，其他阅读“小鱼泡泡”的小伙伴可以继续在其他“泡泡”上写下反馈，让儿童的心事有更多得到倾听、支持和帮助。目的是让青少年感受到被理解、被关心、被支持，解决青少年面临的成长困惑情绪问题，关注青少年心理健康问题。



第二天

1月24日

01 走进湿地

🕒 10:00-12:00

第一期

红树林基金会：参观福田红树林生态公园科普展馆，解读红树林神奇的生存法则，探知滨海湿地生态系统，深入了解深圳红树林现状、红树林湿地地貌环境、生物多样性，展示深圳湾丰富的鸟类资源和迁徙路径，引导青少年提升湿地保护意识，关注环境保护与生物多样性。



02 南山能源生态园

🕒 14:00-16:00

深能环保南山能源生态园是深圳市重点民生工程和治污保洁重点工程。项目以绿色生态发展为导向，打造了集“产、学、宣、研、游”五位一体的垃圾焚烧发电厂，创造了特有的可持续生态循环模式，打破了大众对垃圾焚烧发电厂的刻板印象，实现“建一座工厂，还一个公园”的理念，取得经济效益与社会效益的平衡。



第三天

1月25日

01 深圳市龙华区安全教育基地

🕒 10:00-12:00

内有 13 个主题展馆，包括交通、消防、居家、公共、建筑、应急救援等，全面系统地覆盖了相关安全主题领域。通过寓教于乐的形式向体验者传递安全知识，全面提升青少年的安全意识与应急自救互救能力。



02 观澜湖手工工场

——非遗植物染巨幅长卷

🕒 14:00-16:30

观澜湖手工工场是国内首家聚集玻璃、皮艺、木艺、布艺、纸艺、陶艺、软陶、金工、彩绘、非遗、花植美学、雕塑、雅集等 12 大手工艺术门类体验室 / 工作坊。学员们参观完工作坊后集体用植物染料进行创作，学习非遗手工创作技能，推广非遗手工艺传统文化，并将扎染艺术品带回家。



第四天

1月26日

01 参访陆丰市

🕒 9:00-13:00

走进青山村：带领研学学员从深圳出发前往陆丰市青山村开展参访活动，深度领略乡村振兴的意义。希望通过在双向研学、相互奔赴中紧密链接两地青少年情谊，在碰撞中得到进一步的公益启发。

公益体验：为丰富学员的体验感，将举行“年俗”主题公益活动，通过组织爱心义卖、观看世界非遗“陆丰皮影戏”等形式，青少年通过不同的活动和角色切身体会公益的多样性，了解更多公益实践的新模式、新理念。



02 结营仪式

🕒 15:00-16:30

学员发言

邀请学员代表分享研学过程中的心得与感悟，展示青少年的“公益范”与精神气，让青少年作为公益新生力量向公众传递公益理念与慈善文化。

颁奖仪式

为公益研学活动学员颁发“公益新星”证书，满足青少年荣誉满足感和认同感。

青少年互换明信片

深圳地区青少年与深圳市省内对口帮扶地区青少年互换明信片与研学大合照，通过书写对彼此寄语的形式，展现研学学员之间的深刻情谊，抒发对未来的美好展望。



行程安排

* 以下行程为参考，具体以实际执行为准

日期	时间	参访内容
1月23日 (星期二)	9:40-9:50	签到集合
	10:00-10:30	开营仪式
	10:30-12:00	破冰游戏
	12:00-14:00	午餐及午休
	14:00-15:00	通识课：公益第一课
	15:00-17:00	实践课：小鱼解忧邮箱
	17:00-17:10	签退解散
1月24日 (星期三)	8:50-9:00	签到集合
	9:00-10:00	乘巴士前往
	10:00-12:00	参观福田红树林生态公园科普展馆
	12:00-14:00	午餐及午休
	14:00-16:00	参观南山能源生态园
	16:00-17:00	乘巴士返程
	17:00-17:10	签退解散

日期	时间	参访内容
1月25日 (星期四)	8:50-9:00	签到集合
	9:00-10:00	乘巴士前往
	10:00-12:00	参观深圳市龙华区安全教育基地
	12:00-14:00	午餐及午休
	14:00-16:00	参观观澜湖手工工场
	16:00-17:00	乘巴士返程
	17:00-17:10	签退解散
1月26日 (星期五)	7:30-7:40	签到集合
	7:40-11:00	前往陆丰市
	11:00-12:00	参访青山村
	12:00-13:30	午餐及午休
	13:30-15:00	“年俗”主题公益活动
	15:00-16:30	闭营仪式
	16:30-19:30	返程回深圳市并签退解散

关于中国慈展会

为创新社会治理、推动社会建设，2012年民政部、国务院国资委、全国工商联、广东省政府、深圳市政府等主办单位联合创设中国公益慈善项目交流展示会（简称中国慈展会，英文名称 CHINA CHARITY FAIR，简称 CCF），将慈善项目引入会展业，通过展会的形式，开辟了一条开放共享、合作共赢的慈善发展新路径，填补了中国慈善领域的一项重大空白。中国慈展会是国内唯一的国家级、综合性、国际化的慈善行业盛会，也是继高交会、文博会之后，在深圳经济特区举办的又一国家级重大展会。

九届探索，九届耕耘，九届征程，慈展会在助力脱贫攻坚、增进民生福祉和推动慈善事业创新发展方面做出了积极探索，培育了一大批慈善组织、公益项目和公益人才，不仅成为展现我国慈善发展成果、催生现代慈善理念、促进慈善资源对接的一个重要平台，也成为国际社会观察中国慈善乃至读懂中国温度的一个重要窗口。

核心理念

协作·共创·共享

logo 阐释



用心做慈善，众人拾柴火焰高

吉祥物

善善

深圳市华强公益基金会简介



深圳市华强公益基金会成立于2012年3月，是在深圳市民政局的指导下由深圳华强集团注资1000万元成立的5A级非公募基金会。基金会以致力公益事业、倡导企业责任、关爱青年成长、推动社会进步为宗旨，在灾害救助、兴教助学、环境保护和行业平台建设等领域积极开展活动，引入科技教育技术手段开展湖北五峰土族自治县助学公益项目，实施“小蜗牛圆梦童声”资助计划，连续九届资助中国慈展会，搭建国内唯一的国家级慈善行业平台，助推行业平台建设，持续践行战略慈善理念，探索创新公益发展模式，推动社会公益事业不断进步。



学员守则

1. 请学员听从主办方工作人员安排，具有时间观念，准时到达活动集合点，如有特殊情况请与主办方工作人员提前说明。

2. 树立安全意识，外出活动期间不得擅自离开队伍。活动期间如有不适，请及时主动告知主办方工作人员。

3. 学员之间团结友爱，互帮互助，建立良好和谐关系，增进彼此友情。

4. 请勿携带大量现金与贵重物品，活动期间请妥善保管好自己物品，以免丢失。

5. 活动期间请保持文明礼貌，抱有认真的学习态度，尊重分享嘉宾、老师、工作人员。

温馨提示

出行物品清单建议：

- (一) 证件：身份证
- (二) 自备药品（参考）：肠胃类、晕车类、过敏类
- (三) 留意天气情况酌情准备衣物和个人用品（雨伞、便携风扇、水壶、防晒霜、防蚊水等）。

特别说明：主办方将使用本期研学活动学员现场活动照片、心得体会等进行宣传报道。

圳有爱 系列关爱活动

指导单位

深圳市政协
深圳市民政局

主办单位

深圳市慈善会
深圳市慈善事业联合会
深圳市华强公益基金会
深圳市中国慈展会发展中心

协办单位

深圳市社会捐助中心