

圳有爱 系列关爱活动

第三届

青少年公益研学活动

(夏令营)

学员手册

FOLLOW
ME
这YOUNG做公益!



办公地址：深圳市罗湖区笋岗东路中民时代广场A座14楼

官方网站：www.cncf.org.cn

官方邮箱：cncf@cncf.org.cn

咨询电话：0755-22314863

这YOUNG做公益!



第三届 “公益 FOLLOW ME” 青少年公益研学活动 (夏令营)

01 项目背景

针对缺乏高质量青少年公益活动渠道的社会现状，2022年起，深圳市慈善会、深圳市慈善事业联合会、深圳市华强公益基金会、深圳市中国慈善会发展中心共同发起并连续举办了三届“公益 FOLLOW ME”青少年公益研学活动，打造出了兼具实效和创新的青少年公益实践平台和载体，并得到中新社、南方日报、深圳特区报、深圳卫视、广州日报、深圳晚报、深圳商报、深圳新闻网等多家主流媒体报道。

2024年全面优化升级“公益 FOLLOW ME”青少年公益研学活动。通过创新性的公益实践平台，为青少年带来多方位、多层次的公益实践体验，为青少年认知公益、参与公益提供多元渠道和有效路径，培养公益人才后备力量。深化联动深圳省内对口帮扶地区陆丰市的青少年，为深汕两地青少年提供参与公益的高质量平台与渠道，也加深了深汕两地青少年群体的交流和互动。

02 项目意义

打造实效与创新并重的 青少年公益实践平台

通过连续三届的积累与沉淀，该项目已经形成了一套兼具实效性和创新性的公益实践模式。通过实地参访、公益体验等多种形式的公益实践，让青少年深入社会，了解公益的多元性。

加强深圳与对口帮扶 地区两地青少年互动

通过青少年研学活动，加深两地青少年群体的交流和了解，促进两地文化的融合与传承。

增强青少年社会责任感

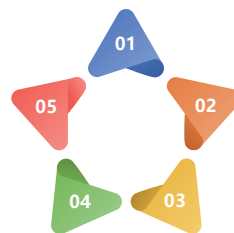
通过参与公益活动，引导青少年关注社会问题，珍惜、感恩社会所提供的机会，培养其社会责任感和奉献精神，为社会的可持续发展贡献力量。

拓宽青少年公益参与渠道

不仅为深圳市的青少年提供参与公益的机会，还联动深圳省内对口帮扶地区陆丰市的青少年，为两地青少年搭建了一个交流互动的平台，拓宽了他们的公益参与渠道。

促进青少年全面发展

通过多维度的公益实践体验，帮助青少年提升社会适应能力、团队协作能力和创新思维能力，实现全面发展。



03 招募对象

本次活动面向深圳市及深圳市省内对口帮扶地区的 10-15 岁青少年招募：



- 热心公益，参与过公益活动、志愿服务或社会实践者优先；
- 具备一定的公益知识储备、对公益话题和慈善文化等相关内容有一定的认识和理解者优先；



- 获得相关奖状、荣誉，综合素质优、兴趣广泛者优先；
- 录制有个性的自我介绍小视频（2-3 分钟）。

04 组织架构

指导单位：

深圳市民政局
深圳对口帮扶协作汕尾指挥部

主办单位：

深圳市慈善会
深圳市慈善事业联合会
深圳市华强公益基金会
深圳市中国慈展会发展中心

协办单位：

深圳市社会捐助中心
深圳市广电公益基金会
深圳对口帮扶协作陆丰工作组、
河东镇工作队
河东镇人民政府

支持单位：

汕尾市教育局
共青团汕尾市委员会
陆丰市教育局
共青团陆丰市委员会

05 活动时间

2024 年 7 月 23 日 - 7 月 26 日
2024 年 8 月 6 日 - 8 月 9 日

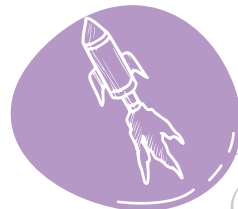
06 活动口号

这 YOUNG 做公益！

四大模块

01

开营活动



02

实地参访



03

公益体验



04

闭营仪式



Day 1

01 开营仪式



开营仪式及破冰游戏

作为研学活动的起点，开营活动旨在激发青少年的参与热情，明确活动目标与意义。通过主办单位的引导与分享，使青少年对公益活动有初步了解，增进学员间的认知与情谊，并为接下来的研学活动打下坚实基础。



02 公益第一课

为了深化青少年对公益行业的理解，我们特邀深圳本土在公益领域具有深厚底蕴的业内大咖，以及那些身处公益一线、充满热情的公益人，为青少年们带来慈善通识教育与公益启蒙课堂。通过这些行业领袖和公益人的分享与指导，青少年们将有机会学习公益理念、了解行业发展，从而更全面地建立对慈善事业的认知。这样的活动不仅有助于培养青少年的公益意识和社会责任感，还能为他们的未来成长和参与社会公益事业奠定坚实的基础。

通识课

深圳市慈善事业联合会常务副会长兼秘书长 刘国玲

将通过与学员们分享身边感人的慈善故事，互动交流“慈”与“善”的概念，并详细讲述中国慈善和深圳慈善的发展历程。



实践课

深圳市蓝天救援促进中心

以理论与实践相结合的形式，为学员们带来急救基础知识、包扎技术、包扎方法、实操练习、海姆立克急救法等安全教育知识。



Day 2



国家基因库 (科技向善)



深圳国家基因库是服务于国家战略的重大科技基础设施之一，对生物遗传资源进行存储、读取和开放共享，并以此为基础搭建起支撑生命科学研究与生物产业创新发展的公益性、开放性、引领性、战略性科技平台，是世界领先的综合性生物遗传资源基因库。

深圳大鹏半岛国家地质公园博物馆 (生态公益)

园区面积 46.07 平方公里，是深圳市唯一一家国家级地质公园。地质自然公园博物馆是全市唯一一个地质主题科普馆，是广大市民游客探索地球奥秘的重要窗口。博物馆以地质科普知识为主要展示内容，设有 6 个展厅。展品立足大鹏半岛，着眼于深圳市及广东省等周边地区，系统展示了地学科普知识。



Day 3

深圳市食品药品科普教育基地 (健康安全)

深圳市首家以食品药品为主题的科普宣传教育基地，以《守护食品药品安全 共享健康美好生活》为主题，共有序厅、田园守护、美味制造、舌尖安全、科学保健、药品百科、健康之美、智慧监管、展厅 9 个展区 65 个展项，运用数字化 + AI 智能 + 云上科普等技术向公众传递生动鲜活食品药品相关科学知识，为市民带来更好的食品药品科普体验，同时体现前沿科技。



观澜版画村 (非遗文化)



观澜版画村是深圳十大客家古村落之一，其建筑风格为典型的客家排屋形式。将现代版画工坊与客家古村落结合起来，将客家文化主题融合到现代景观元素中，建立相对完善的市场化运作机制，成为国家级文化产业示范基地。青少年们在这里参观版画博物馆和版画村，学习版画的工艺，体验版画制作，完成自己的艺术作品。

Day 4

夏令营第一期

海丰红宫红场旧址纪念馆 (爱国教育)



古名明代学宫、社仓，位于广东省汕尾市海丰县人民南路中段，是中国大革命时期，以彭湃同志为首的共产党人领导海陆丰（汕尾市）人民建立的第一个苏维埃政权的革命活动场所。海丰红宫、红场旧址是中国大革命时期彭湃领导海陆丰革命斗争的重要见证，对开展爱国主义教育、红色文化教育等具有重要价值。

夏令营第一期

陆丰青山村 (乡村振兴)

实地参访青山村产学研基地、理想文化街区、稻田星空书吧、时居书屋、葡萄园等业态。亲身体验乡村振兴的深刻内涵与独特意义，深刻认识到自身所肩负的时代使命和责任担当。



夏令营第二期

南山区垃圾分类科普体验馆 (环境保护)

以 5 大故事主线结合 13 种科技展示装置，系统阐述了垃圾分类意义。另设垃圾分类投球竞技、垃圾分类知识充电站、垃圾分类知识大比拼、垃圾变废为宝交互等游戏。



结营仪式



作为公益研学活动的总结与展示，闭营仪式旨在表彰青年的优秀表现，分享活动心得与收获。通过此环节，不仅让青年对公益有更深刻的理解，也为其未来的公益之路提供动力与方向。

行程安排 夏令营第一期

* 以下行程为参考，具体以实际执行为准

日期	时间	活动内容
Day 1 (星期二)	9:00-9:10	签到集合
	10:00-11:00	破冰游戏
	11:00-12:00	开营仪式（华强公益空间）
	12:00-14:00	午餐及午休
	14:00-15:00	通识课：公益第一课
	15:00-17:00	实践课：深圳市蓝天救援促进中心
	17:30-17:40	签退解散
Day 2 (星期三)	9:00-9:10	签到集合
	9:10-10:00	乘巴士前往
	10:00-12:00	参观国家基因库
	12:00-14:00	午餐及午休
	14:00-16:00	参观深圳大鹏半岛国家地质公园博物馆
	16:00-17:00	乘巴士返程
	17:00-17:10	签退解散

日期	时间	活动内容
Day 3 (星期四)	9:00-9:10	签到集合
	9:10-10:00	乘巴士前往
	10:00-12:00	参观深圳市食品药品科普教育基地
	12:00-14:00	午餐及午休
	14:00-16:00	参观观澜版画村
	16:00-17:00	乘巴士返程
	17:00-17:10	签退解散
Day 4 (星期五)	7:30-7:40	签到集合
	7:40-10:00	前往海丰县
	10:00-11:00	参访海丰红宫红场旧址纪念馆
	11:00-12:00	午餐
	13:00-13:30	参观青山村
	14:00-15:00	闭营仪式
	15:10-18:30	返程回深圳市并签退解散

行程安排 夏令营第二期

* 以下行程为参考，具体以实际执行为准

日期	时间	活动内容
Day 1 (星期二)	9:30-9:40	签到集合
	10:00-11:00	破冰游戏
	11:00-12:00	开营仪式
	12:00-14:00	午餐及午休
	14:00-15:00	通识课：公益第一课
	15:00-17:00	实践课：深圳市蓝天救援促进中心
	17:00-17:10	签退解散
Day 2 (星期三)	9:00-9:10	签到集合
	9:10-10:00	乘巴士前往
	10:00-12:00	参观国家基因库
	12:00-14:00	午餐及午休
	14:00-16:00	参观深圳大鹏半岛国家地质公园博物馆
	16:00-17:00	乘巴士返程
	17:00-17:10	签退解散

日期	时间	活动内容
Day 3 (星期四)	9:00-9:10	签到集合
	9:10-10:00	乘巴士前往
	10:00-12:00	参观深圳市食品药品科普教育基地
	12:00-14:00	午餐及午休
	14:00-16:00	参观观澜版画村
	16:00-17:00	乘巴士返程
	17:00-17:10	签退解散
Day 4 (星期五)	9:00-9:10	签到集合
	9:10-10:00	乘巴士前往
	10:00-12:00	参访南山区垃圾分类科普体验馆
	12:00-14:00	午餐及午休
	14:00-15:00	闭营仪式
	15:10-18:30	返回回陆丰并签退解散

往期风采



➤ 开营活动



公益第一课 <



➤ 公益体验

实地参访 <



深圳市华强公益基金会

SHENZHEN HUAQIANG CHARITY FOUNDATION

深圳市华强公益基金会成立于 2012 年 3 月，是在深圳市民政局的指导下由深圳华强集团注资 1000 万元成立的 5A 级非公募基金会。基金会以致力公益事业、倡导企业责任、关爱青年成长、推动社会进步为宗旨，在灾害救助、兴教助学、环境保护和行业平台建设等领域积极开展活动，引入科技教育技术手段开展湖北五峰土家族自治县助学公益项目，实施“小蜗牛圆梦童声”资助计划，连续十届资助中国慈展会，搭建国内唯一的国家级慈善行业平台，助推行业平台建设，持续践行战略慈善理念，探索创新公益发展模式，推动社会公益事业不断进步。



学员守则

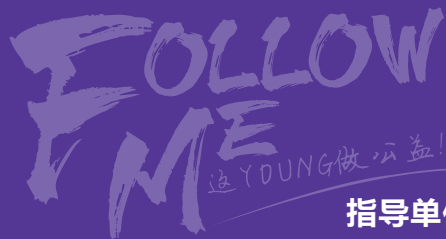
1. 请学员听从主办方工作人员安排，具有时间观念，准时到达活动集合点，如有特殊情况请与主办方工作人员提前说明。
2. 树立安全意识，外出活动期间不得擅自离开队伍。活动期间如有不适，请及时主动告知主办方工作人员。
3. 学员之间团结友爱，互帮互助，建立良好和谐关系，增进彼此友情。
4. 请勿携带大量现金与贵重物品，活动期间请妥善保管好自己物品，以免丢失。
5. 活动期间请保持文明礼貌，抱有认真的学习态度，尊重分享嘉宾、老师、工作人员。

温馨提示

出行物品清单建议：

- (一) 证件：身份证
- (二) 自备药品（参考）：肠胃类、晕车类、过敏类
- (三) 留意天气情况酌情准备衣物和个人用品（雨伞、便携风扇、水壶、防晒霜、防蚊水等）。

特别说明：主办方将使用本期研学活动学员现场活动照片、心得体会等进行宣传报道。



指导单位

深圳市民政局
深圳对口帮扶协作汕尾指挥部

主办单位

深圳市慈善会
深圳市慈善事业联合会
深圳市华强公益基金会
深圳市中国慈展会发展中心

协办单位

深圳市社会捐助中心
深圳市广电公益基金会
深圳对口帮扶协作陆丰工作组、河东镇工作队
河东镇人民政府

支持单位

汕尾市教育局
共青团汕尾市委员会
陆丰市教育局
共青团陆丰市委员会