

公益

FOLLOW ME

这YOUNG做公益!

第二届青少年公益研学活动学员手册



办公地址：深圳市罗湖区笋岗东路中民时代广场A座14楼

官网网站：www.cncf.org.cn

官方邮箱：cncf@cncf.org.cn

咨询电话：0755-22314863



《公益 FOLLOW ME》 第二届青少年公益研学活动

01 活动背景及意义

面对义务教育对公益课程的新要求和青少年缺乏高质量公益活动渠道的现状，2022 年我们举办了“公益 FOLLOW ME”首届青少年公益研学活动，打造兼具实效和创新的青少年公益实践平台和载体，并得到中新社、南方日报、深圳卫视、广州日报、深圳新闻网等多家媒体报道。

为了更好地传递公益理念、开展慈善教育，满足青少年公益研学的需求，今年，深圳市慈善事业联合会、深圳市华强公益基金会、深圳市中国慈展会发展中心共同主办“公益 FOLLOW ME”第二届青少年公益研学活动，全面优化公益内容设置，拟通过公益教育、公益体验、公益研学、探秘第十届慈展会等系列公益活动，为我国青少年提供参与公益的高质量平台与渠道，让青少年成为公益践行者。

02 活动口号

这YOUNG做公益!

03 活动时间

第一期

2023 年 7 月 26 日 - 28 日

第二期

2023 年 8 月 9 日 - 11 日

探秘第十届中国慈展会及闭营仪式

2023 年 9 月 16 日下午

04 项目对象



具有公益实践需求的
12-18 岁青少年

05 组织架构

(一) 主办单位:

深圳市慈善事业联合会
深圳市华强公益基金会
深圳市中国慈展会发展中心

(二) 协办单位:

深圳市社会捐助中心
深圳博物馆
广东海洋大学深圳研究院珊瑚保育中心
深圳市红树林湿地保护基金会
深圳市华基金生态环保基金会
深圳市铭基金公益基金会
深圳市蓝天救援促进中心

06 研学活动集散地点

鹏城慈善创益空间 (深圳市罗湖区笋岗东路中民时代广场 B 座 1 楼)

鹏城慈善创益空间致力于整合调动社会慈善资源,为解决困难群众帮扶救助打通供需对接的“最后一公里”,为慈善行业搭建交流共享空间,为公众了解慈善、参与公益提供便利渠道,是集慈善募捐、帮扶救助、慈善文化宣传、慈善行业交流融合、志愿服务等功能为一体的慈善综合服务平台,也是深圳推动全民慈善、便民慈善的又一创新载体。

六大模块



第一天



01 开营仪式

① 活动介绍 9:30-10:30

讲解学员手册及整体日程安排,让青少年建立公益研学基础认知,了解项目各版块活动设置,更好地融入、参与研学。现场派发活动物料公益能量包一个,内含:笔记本、笔、冰袖、学员手册等,增强参与者归属感、参与感、群体感以及促进品牌传播。

② 破冰游戏 10:30-12:00

将以小组的形式开展破冰游戏,通过破冰游戏打破青少年之间的陌生感,拉近彼此关系,建立紧密的情感链接,激发青少年的协作意识与团队精神,更好地开展后续的活动。

第一期地点:鹏城慈善创益空间

第二期地点:华强公益空间

02 公益第一课

邀请深圳本土深耕公益行业的业内大咖、身处公益行业一线的公益人,为青少年开展理论与实践充分结合的公益启蒙课堂,建立青少年慈善认知与价值观,培养青少年动手实践能力。

分享嘉宾

14:00-15:00

通识课

深圳市慈善事业联合会常务副会长兼秘书长 刘国玲



15:00-17:00

实践课

第一期

谈谈画画:由美国 Adler University 艺术治疗/心理咨询硕士刘嘉用艺术创作、分享交流的方式为青少年开启对自我和公益的全新认识。



第二期

深圳市蓝天救援促进中心:通过一系列的安全教育宣导,普及减灾救灾、安全教育知识、传播安全教育公益理念,引导青少年学习、掌握减灾救灾知识,激发青少年在安全教育、减灾救灾公益方面的兴趣。



第二天

环境保护主题日 — 益起“森”呼吸

01 走近湿地

🕒 9: 30-11: 00

第一期

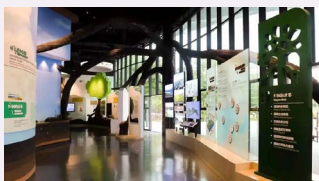
(1) 深圳市华基金生态环保基金会：
参观华侨城湿地生态展厅，由环保志愿教师带领青少年参观生态展厅，沿途讲解华侨城湿地历史概况、湿地生态功能，红树林知识、鸟类知识等。



华侨城湿地生态展厅

第二期

(2) 红树林基金会：参观福田红树林生态公园科普展馆，解读红树林神奇的生存法则，探知滨海湿地生态系统，深入了解深圳红树林现状、红树林湿地地貌环境、生物多样性，展示深圳湾丰富的鸟类资源和迁徙路径，引导青少年提升湿地保护意识，关注环境保护与生物多样性。



红树林生态科普馆

02 南山区垃圾分类科普体验馆

🕒 14: 00-15: 00

以 5 大故事主线结合 13 种科技展示装置，系统阐述了垃圾分类意义。另设垃圾分类投球竞技、垃圾分类知识充电站、垃圾分类知识大比拼、垃圾变废为宝交互等游戏。



03 铭基金公益基金会

🕒 15:30-17:30

前往塘朗山郊野公园自然学校，实地走访深圳山海通廊塘朗山手作步道段。切身认识和了解塘朗山以及山林里的原住民，带领青少年认知塘朗山物种和生物系统的多样性，激发青少年在环境保护公益方面的兴趣和热情。



第三天

01 深圳市食品药品科普教育基地

🕒 10:00-11:00

深圳市首家以食品药品为主题的科普宣传教育基地，以《守护食品药品安全 共享健康美好生活》为主题，共有序厅、田园守护、美味制造、舌尖安全、科学保健、药品百科、健康之美、智慧监管、尾厅 9 个展区 65 个展项，运用数字化 + AI 智能 + 云上科普等技术向公众传递生动鲜活食品药品相关科学知识，为市民带来更好的食品药品科普体验，同时体现前沿科技。



02 海纳百川，展不设限

——深圳博物馆

🕒 14:00-15:00

海阔天空－联通世界的大航海时代，围绕“扬帆远航”、“航海利器”、“海上风云”、“旧貌新颜”等版块，循序渐进地讲述海洋事业的发展，还原了大航海时代的风貌。



03 探秘滨海，守护蔚蓝

——广东海洋大学深圳研究院珊瑚保育中心

🕒 16:30-17:30

由广东海洋大学深圳研究院海洋科普团队海洋大学堂带领青少年参观珊瑚馆，认识“形形色色”的珊瑚，让青少年“身临其境”地学习海洋科普知识。通过学习了解海洋知识建立与大海的联系，从而能自觉的加入到保护海洋环境的行动中来。



模块 3 公益体验（外出参访期间）

将公益体验与实地参访结合，通过不同的公益任务，将“游玩”与“实践”相结合，寓教于乐传递“人人皆可做公益”的公益理念，多维度提升研学活动深度与广度。

模块 4 创益新知

1. 思维碰撞 共话慈善：青少年公益沙龙

第一期：7月26日 17:00-18:00

第二期：8月9日 16:00-17:00

采用小组交流的形式请青少年以不同的角度辩证公益问题、表达公益新知，通过思维碰撞、理念交互促使青少年深入思考公益现状，通过“提问—凝练—分享—完善”的过程促使青少年提升自我思维与包容力，聆听青少年的独特思考与新颖见解。

2. 创“益”无限

通过划分不同的公益主题与领域，青少年以个人为单位共同创作公益主题手抄报，以公益传播官的角色向公众传递公益理念，记录自己参与本次实践项目的所感所得，输出自身对公益的看法，公益作品将在慈展会现场进行展示。

3. 公益少年说（研学期间）

青少年在研学期间录制快问快答短视频，期待青少年的公益深刻见解，让青少年在研学过程中完成“感受—启发—思考—行动—分享”的全流程，深度感知公益的丰富内涵与独特魅力。

模块 5 慈善文化创新之旅

时间：9月16日下午 地点：深圳会展中心



通过观摩学习不同的慈善文化主题展区，探寻内容多样的慈善文化观摩体验路线，让青少年在逛展的同时，能够与最具创新特质的公益慈善机构进行探访与互动，引导公众参与支持公益慈善事业，深化公众对我国公益慈善行业的认知与理解。完成慈展会十大互动体验打卡活动，通过、沉浸式体验，获得更加丰富多元的互动体验，感受到公益慈善事业的无穷魅力，增进对公益慈善事业的认知，认识丰富多彩的公益慈善行业。

关于中国慈展会

为创新社会治理、推动社会建设，2012年民政部、国务院国资委、全国工商联、广东省政府、深圳市政府等主办单位联合创设中国公益慈善项目交流展示会（简称中国慈展会，英文名称 CHINA CHARITY FAIR，简称 CCF），将慈善项目引入会展业，通过展会的形式，开辟了一条开放共享、合作共赢的慈善发展新路径，填补了中国慈善领域的一项重大空白。中国慈展会是国内唯一的国家级、综合性、国际化的慈善行业盛会，也是继高交会、文博会之后，在深圳经济特区举办的又一国家级重大展会。

九届探索，九届耕耘，九届征程，慈展会在助力脱贫攻坚、增进民生福祉和推动慈善事业创新发展方面做出了积极探索，培育了一大批慈善组织、公益项目和公益人才，不仅成为展现我国慈善发展成果、催生现代慈善理念、促进慈善资源对接的一个重要平台，也成为国际社会观察中国慈善乃至读懂中国温度的一个重要窗口。

核心理念

协作 · 共创 · 共享

logo 阐释



用心做慈善，众人拾柴火焰高

吉祥物

善善

深圳市华强公益基金会简介

深圳市华强公益基金会成立于2012年3月，是在深圳市民政局的指导下由深圳华强集团注资1000万元成立的5A级非公募基金会。基金会以致力公益事业、倡导企业责任、关爱青年成长、推动社会进步为宗旨，在灾害救助、兴教助学、环境保护和行业平台建设等领域积极开展活动，引入科技教育技术手段开展湖北五峰土家族自治县助学公益项目，实施“小蜗牛圆梦童声”资助计划，连续九届资助中国慈展会，搭建国内唯一的国家级慈善行业平台，助推行业平台建设，持续践行战略慈善理念，探索创新公益发展模式，推动社会公益事业不断进步。

模块 6

闭营仪式

时间：9月16日下午

地点：深圳会展中心2号馆 公益活动展演区

1. 学员发言

邀请优秀学员回顾活动过程分享心得体会，展现青少年的“公益范”与精气神，令青少年成为公益代言人，为自己和公益发声，让公众听见青少年的声量。

2. 颁奖仪式

- （1）公布优秀公益作品获奖结果。
- （2）为公益研学活动学员颁发“公益新星”证书。

第一期行程安排

* 以下行程为参考，具体以实际执行为准

日期	时间	参访内容
7月26日 (星期三)	9:20-9:30	签到
	9:30-10:30	开营仪式
	10:30-12:00	破冰游戏 (鹏城慈善创益空间)
	12:00-14:00	午餐及午休 (鹏城慈善创益空间)
	14:00-15:00	通识课：公益第一课 (鹏城慈善创益空间)
	15:00-17:00	实践课：艺术疗愈 (鹏城慈善创益空间)
	17:00-18:00	公益圆桌会 (鹏城慈善创益空间)
7月27日 (星期四)	9:00-9:10	集合 (鹏城慈善创益空间)
	9:10-9:50	乘巴士前往
	10:00-11:00	参观华侨城湿地展厅
	11:00-11:40	乘巴士前往
	12:00-14:00	午餐及午休 (西丽天虹)
	14:00-14:20	乘巴士前往
	14:30-15:00	参观南山垃圾分类科普馆

7月27日 (星期四)	15:00-15:30	乘巴士前往
	15:40-16:00	自然学校介绍，手工体验 (塘朗山自然学校)
	16:00-17:30	参观手作步道 (塘朗山自然学校)
	17:30-18:20	乘巴士返程 (鹏城慈善创益空间)
7月28日 (星期五)	9:00-9:10	集合 (鹏城慈善创益空间)
	9:10-10:00	乘巴士前往
	10:00-11:00	参观 深圳食品药品科普教育基地
	11:00-11:15	乘巴士前往
	11:20-12:00	参观观澜古墟
	12:00-13:00	午餐
	13:00-13:45	乘巴士前往
	14:00-15:00	参观深圳博物馆
	15:00-16:30	乘巴士前往
	16:30-17:30	参观大鹏珊瑚保育基地
	17:30-19:00	乘巴士返程 (鹏城慈善创益空间)

第二期行程安排

* 以下行程为参考，具体以实际执行为准

日期	时间	参访内容
8月9日 (星期三)	9:20-9:30	签到
	9:30-10:30	开营仪式
	10:30-12:00	破冰游戏 (华强公益空间)
	12:00-14:00	午餐及午休 (华强公益空间)
	14:00-15:00	通识课：公益第一课 (华强公益空间)
	15:00-17:00	实践课：蓝天救援队应急技术分享 (华强公益空间)
	17:00-18:00	公益圆桌会 (华强公益空间)
8月10日 (星期四)	9:00-9:10	集合 (鹏城慈善创益空间)
	9:10-9:50	乘巴士前往
	10:00-11:00	红树林生态科普馆
	11:00-11:40	乘巴士前往
	12:00-14:00	午餐及午休 (西丽天虹)
	14:00-14:20	乘巴士前往
	14:30-15:00	参观南山垃圾分类科普馆

8月10日 (星期四)	15:00-15:30	乘巴士前往
	15:40-16:00	自然学校介绍，手工体验 (塘朗山自然学校)
	16:00-17:30	参观手作步道 (塘朗山自然学校)
	17:30-18:20	乘巴士返程 (鹏城慈善创益空间)
8月11日 (星期五)	9:00-9:10	集合 (鹏城慈善创益空间)
	9:10-10:00	乘巴士前往
	10:00-11:00	参观 深圳食品药品科普教育基地
	11:00-11:15	乘巴士前往
	11:20-12:00	参观观澜古墟
	12:00-13:00	午餐
	13:00-13:45	乘巴士前往
	14:00-15:00	参观深圳博物馆
	15:00-16:30	乘巴士前往
	16:30-17:30	参观大鹏珊瑚保育基地
	17:30-19:00	乘巴士返程 (鹏城慈善创益空间)

学员守则

1、请学员听从主办方工作人员安排，具有时间观念，准时到达活动集合点，如有特殊情况请与主办方工作人员提前说明。

2、树立安全意识，外出活动期间不得擅自离开队伍。活动期间如有不适，请及时主动告知主办方工作人员。

3、学员之间团结友爱，互帮互助，建立良好和谐关系，增进彼此友情。

4、请勿携带大量现金与贵重物品，活动期间请妥善保管好自己物品，以免丢失。

5、活动期间请保持文明礼貌，抱有认真的学习态度，尊重老师和分享嘉宾以及工作人员。

温馨提示

出行物品清单建议：

- (一) 证件：身份证
- (二) 自备药品(参考)：肠胃类、晕车类、过敏类
- (三) 留意天气情况酌情准备衣物和个人用品(雨伞、便携风扇、水壶、防晒霜、防蚊水等)。

特别说明：主办方将使用本期研学活动学员现场活动照片、心得体会等内容用于公益宣传。



主办单位

深圳市慈善事业联合会

深圳市华强公益基金会

深圳市中国慈展会发展中心

协办单位

深圳市社会捐助中心

深圳博物馆

广东海洋大学深圳研究院珊瑚保育中心

深圳市红树林湿地保护基金会

深圳市华基金生态环保基金会

深圳市铭基金公益基金会

深圳市蓝天救援促进中心